

Les bals des seniors font à chaque fois carton plein



Le bal des seniors organisé par le CCAS de la Ville de Caen, avec l'aide de l'association Les petits bals, a fait le plein samedi à la Maison de quartier de Venoix.

PHOTO : OUEST-FRANCE

« C'est une bulle dans la vie : avec ces après-midi dansants, ils retrouvent le sourire ! » « Ils » se sont les seniors assidus des bals proposés par le CCAS (centre communal d'action sociale) de Caen, tout au long de l'année, dans les différentes maisons de quartier de la ville. Une fois par an, c'est un grand bal, à la mairie.

Pour monter ces opérations, la Ville s'appuie sur l'association Les petits

bals, de Michel Anquetil et Nathalie Favé. Tous les deux sont des experts des après-midi dansants : ils en organisent tous les dimanches à Carcagny. « Notre objectif est de rompre la solitude de ces seniors. »

Après le quartier Sainte-Thérèse, Couvrefief ou encore Chemin-Vert, le bal des seniors s'est tenu samedi à la Maison de quartier de Venoix. « Et c'était une fois encore complet », annoncent les organisateurs.

Séance supplémentaire du spectacle Vagabonde

La saison 2023-2024 du Théâtre du Champ-Exquis, pôle enfance/jeunesse/famille à Blainville-sur-Orne, près de Caen a démarré sur les chapeaux de roues : « Après trois représentations à guichets fermés du mini-concert *La chèvre de Monsieur Seguin*, par le conservatoire & orchestre de Caen, la séance du spectacle *Vagabonde*, par la compagnie du Loup-Ange dimanche 10 décembre, à 16 h a très vite affiché complet », indique l'équipe autour de la directrice artistique, Laure Rungette.

D'où la programmation d'une séance supplémentaire, toujours dimanche 10 décembre, à 10 h. De et avec Hestia Tristiani et Laurent Gardeux, *Vagabonde* est un spectacle musical interactif à l'adresse des moins de 3 ans. « Les enfants se laissent porter par des paysages sonores et visuels qui se créent devant eux, puis avec eux ! »

Un univers à base de cages à oiseaux habitées, « d'une narration très simple et sans paroles » pour inviter au grand voyage.



Une séance supplémentaire de « Vagabonde » spectacle pour les tous petits par la Compagnie Loup-Ange, est programmée dimanche au théâtre du Champ-Exquis à Blainville-sur-Orne.

PHOTO : CIE LOUP-ANGE

Dimanche 10 décembre, à 10 h, tarif 5 €, réservation en ligne sur le site ou par téléphone au 02 31 44 08 31.

Annonces, cette rubrique vous intéresse, contactez Additi Média par email : affaire@additi.fr

Nouveautés



OPTICIENS DOMICILE

LARGE CHOIX DE MONTURES
VERRES MADE IN FRANCE**
VERIFICATION DE LA VUE A
DOMICILE



**1 OPTIQUE ACHETÉE
1 SOLAIRE
GRATUITE***

LE TOUT à DOMICILE

C'est pas fou ?

DU 15 NOVEMBRE AU 31 DÉCEMBRE 2023
**voir conditions auprès de nos opticiens partenaires*

**7/7
8H - 20H**

Anne ROUSSEL
06.82.08.22.06
Sud Manche
Caen

Jessica LEFEUVRE
06.38.43.48.49
Côtes d'Armor
Ille et Vilaine

www.lesopticiensadomicile.fr

Annonces, cette rubrique vous intéresse, contactez Additi Média par email : nouveautes@additi.fr

À l'agenda de Caen

Annoncez gratuitement vos événements sur : www.infocale.fr

Concerts et spectacles

« Rencontres », une pièce de théâtre 100 % improvisée

Théâtre d'improvisation. Une pièce de théâtre totalement improvisée où c'est vous, public, qui prenez les décisions.
Vendredi 8 décembre, 20 h 30 à 21 h 45, El Camino, 36, rue de l'Église-de-Vaucelles. Tarif : 10 €. Contact : 06 47 55 94 00, miriestcontent@gmail.com

Eden d'Ismaël Saidi

Théâtre. Ismaël Saidi et son équipe vous font découvrir le 3^e volet de la trilogie « Djihad » consacrée au radicalisme, au vivre ensemble, au partage des valeurs républicaines, au respect. « Eden » clôture ce cycle avec une approche plus optimiste et bienveillante.

Jeudi 14 décembre, 20 h à 22 h, MJC Chemin-Vert, 1, rue d'Isigny. Tarif : 5 €. Contact : 02 31 73 29 90, mjc-cheminvert@wanadoo.fr, <http://www.mjc-cheminvert.fr>

Conférence sciences humaines. Thème : Un monde inédit.

Mardi 5 décembre, 18 h à 19 h 30, musée des Beaux-arts (auditorium), Château. Gratuit.

Caen, ville modèle pour la naissance d'un art : la photographie

Conférence histoire. Contacts Franco grecs et Art et culture invitent Bernard Chéreau, professeur honoraire de l'ESAM, avec cette conférence - diaporama sur la naissance d'un art à Caen.
Vendredi 8 décembre, 18 h 15 à 20 h, maison de quartier de Venoix, avenue des Chevaliers. Gratuit. Contact : 06 98 30 50 66, a_dufot@orange.fr

Rencontre avec Richard Gotainer au cinéma Lux

Ciné-débat. Richard Gotainer (Le Mambou du décalco, Le Youki, B.O du film Le Maître d'école avec Coluche.) au cinéma Lux pour le film « Rendez-vous au tas de sable » (1 990), suivie d'une rencontre avec lui, le scénariste du film Jean-Pierre Domboy et l'actrice Muriel Combeau.
Samedi 9 décembre, 18 h 30 à 21 h, cinéma Lux, 6, avenue Sainte-Thérèse. Payant. Contact : 02 31 82 29 87,

Expo vente d'artisanat : L'autre marché

Vente solidaire. L'autre marché, organisé par l'Ardes, l'association Artisans du monde, association de commerce équitable et solidaire, présentera des objets d'artisanat fabriqués par nos coopératives partenaires, pour des cadeaux de Noël solidaires et originaux.

Vendredi 8, dimanche 10 décembre, 10 h à 18 h, samedi 9 décembre, 10 h à 19 h, église du Vieux Saint-Sauveur, place Saint-Sauveur. Gratuit. Contact : 02 31 47 66 88, adm.caen@wanadoo.fr, <http://www.caen.artisansdumonde.org>

« Artisans du monde », ouverture exceptionnelle pour les fêtes

Vente solidaire. L'association « Artisans du monde » propose des objets d'artisanat et des friandises de Noël en provenance de différents pays du monde. Pour faciliter l'achat cadeaux de Noël solidaires et originaux, le magasin sera exceptionnellement ouvert dimanche prochain.

Dimanche 10 décembre, 14 h à 18 h, boutique Artisans du monde, 46, passage du Grand-Turc. Gratuit. Contact : 02 31 85 74 00, adm.caen@wanadoo.fr, <http://www.caen.artisansdumonde.org>

et messageries instantanées

Animation. Panorama des principaux réseaux sociaux et applications de messageries actuelles, ainsi que des règles de base à respecter sur le web. Sur inscriptions.

Mardi 5 décembre, 10 h 30, bibliothèque Alexis-de-Tocqueville, 15, quai François-Mitterrand. Gratuit. Contact : 02 31 30 47 00, bibliotheque.caen@caenlamer.fr, <http://bibliotheques.caenlamer.fr>

Atelier créatif

Animation. Maker Day : venez créer des stickers personnalisés pour customiser vos mugs et smartphones. Découvrez aussi les joies du pyrograveur et créez des objets avec la découpeuse à fil chaud.

Mercredi 6 décembre, 10 h, bibliothèque Alexis-de-Tocqueville, 15, quai François-Mitterrand. Gratuit. Contact : 02 31 30 47 00, bibliotheque.caen@caenlamer.fr, <http://bibliotheques.caenlamer.fr>

Bébés Lecteurs : Au loup !

Animation. Méchant ou gentil, rusé ou ami, le loup est de retour. Tickets à retirer 20 minutes avant.

bibliotheques.caenlamer.fr

Bébés Lecteurs : Des histoires plein les tiroirs !

Animation. Comptines et histoires pour les petites oreilles. Sur réservations.

Mercredi 6 décembre, 10 h, bibliothèque Grâce-de-Dieu, 8, esplanade André-Malraux. Gratuit. Inscription avant le 6 décembre. Contact : 02 14 37 29 83.

Caen de A à Z, un abécédaire de la ville de Caen

Visite. Le concept de ce parcours est clair : vous faire découvrir Caen, son histoire, ses spécificités, ses personnalités, en parcourant la ville avec un abécédaire comme fil rouge. Ouverture des réservations le 13 octobre.

Jeudi 7 décembre, 14 h à 16 h, office de tourisme, place Saint-Pierre. Tarifs : 7 €, réduit 6 €. Contact : 02 31 27 14 14, info@caenlamer-tourisme.fr, <http://www.caenlamer-tourisme.fr>

Fabrique à tampons : flocons de neige

Travaux manuels. Initiez-vous à l'utilisation

programmation@ledome.info, <http://www.ledome.info>

Vie quotidienne

Réunions alcooliques anonymes

Réunion publique. L'alcool est devenu un problème dans votre vie et vous avez le désir de vous en sortir ? Nous vous accueillons librement, le lundi 19 h 30 et le jeudi 20 h, sans rendez-vous, sans inscriptions, sans aucun engagement. L'alcool : en parler pour s'en libérer.

Lundi 4, lundi 11 décembre, 19 h 30 à 21 h, jeudi 7 décembre, 20 h à 21 h 30, maison de quartier Maladrerie, 9 bis, rue de Saint-Germain. Gratuit. Contact : 09 69 39 40 20, aanormandie@gmail.com, <https://alcooliques-anonymes.fr>

Soirée de louange et miséricorde

Célébration. Nous vous proposons chaque mois un temps privilégié que vous pouvez prendre au milieu de votre semaine pour prier, adorer, louer et rendre grâce ensemble, un temps gratuit de prière et d'intériorité, une respiration spirituelle au cœur de la semaine